Horaires 2025 - 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		8h00-9h15 Yoga*		9h00-10h15 Yoga*
8h45-10h00 Classique A1 Adultes		9h30-10h45 Classique A1 - A2 Adultes		
12h00-13h15 Yoga*	12h30-13h30 Renforcement & Stretching		12h15-13h30 Classique A2 - A3 Adultes	
		13h45-14h45 Claquettes (Musicale) Enfants & Jeunes		15h45-16h30 Eveil dès 3 ans
16h15-17h00 Eveil dès 3 ans	16h15-17h15 Classique Niveau 1 Enfants & Jeunes	14h45-15h45 Urban Contemporain Enfants & Jeunes	16h30-17h30 Classique Niveau 1-2 Enfants & Jeunes	16h30-17h30 Préparatoire dès 5 ans
17h00-18h00 Préparatoire dès 5 ans	17h15-18h15 Classique Niveau 2 Enfants & Jeunes	16h00-17h00 Break*	17h30-18h30 Modern'Jazz Enfants & Jeunes	17h45-18h45 Renforcement & Stretching
18h00-19h00 Moderne - Contemporain Ados & Adultes	18h15-19h30 Classique Niveau 3-4 + Pointes Enfants & Jeunes	17h00-18h00 Break*	18h30-19h45 Classique Niveau 2-3 + Pointes Enfants & Jeunes	18h45-19h45 Classique Initiation Adultes
19h00-20h15 Classique A2 Adultes	19h30-21h00 Classique Moyen - Avancé Adultes	19h15-20h30 Classique A2 Adultes	19h45-20h45 Moderne - Contemporain Ados & Adultes	

Pauline
Marie-Hélène
Cécilia
Emilie
Zach

*** Cours indépendant : kfmcrew**
*** Cours indépendant : Daniela**

Niveaux Classique Adultes

Initiation
A1
A2
A2 - A3
Moyen - Avancé

Académie de Danse de Montreux
Rue de la Gare 13
1820 Montreux
+41 78 261 05 14
info@academiedansemontreux.ch